

Anmeldeformular für unsere Veranstaltungen

Kurs-Name: _____

Datum / Beginn: _____

Kursort: _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Telefonnummer: _____

Mail-Adresse: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ /Ort: _____

Buchungsbedingungen:

Ihre Anmeldung über dieses Formular ist verbindlich. Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor Trainingsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr einbehalten, bzw. in Rechnung gestellt. 30 EURO für den Kurs „MBSR Stressbewältigung“ und 15 EURO bei den anderen abgeschlossenen Veranstaltungen. Danach ist ein Rücktritt nur noch möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Andernfalls ist die gesamte Teilnehmergebühr auch bei Nichtantritt fällig. Bei Kursabbruch (ungeachtet der Gründe) besteht weder ein Anspruch auf Erstattung der Teilnehmergebühr noch ein Nachholen des Kurses zu einem späteren Zeitpunkt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Ausführlichen finden Sie am Ende).

Information, Eigenverantwortlichkeit, Schweigepflicht

Ich bin über die Wirkung des Trainings informiert und weiß, dass das Training seine volle Wirksamkeit nur dann entfalten kann, wenn ich mir eine tägliche Übungszeit (ca. 1 Stunde) einrichte, um die Achtsamkeitsübungen durchzuführen.

Alle Übungen sind einfach und leicht zu lernen. Sie können meist so abgewandelt werden, dass sie auch bei Einschränkungen durchführbar sind. Sollten dennoch Übungen für mich aufgrund meines körperlichen oder psychischen Gesundheitszustandes nicht angemessen erscheinen, so informiere ich die Trainerin darüber.

Das MBSR – Stressbewältigungs - Seminar kann keine medizinisch oder psychotherapeutisch notwendige Behandlung ersetzen. Über akute körperliche oder psychische Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen habe ich die Kursleitung vor Beginn im persönlichen Gespräch oder telefonisch informiert.

Ich bin bereit, mich für die Dauer des Kurses und darüber hinaus an die Schweigepflicht zu halten und keine Informationen über andere Kursteilnehmer weiterzugeben.

Die Teilnahme an der Veranstaltung geschieht auf eigene Verantwortung. Bei Unfällen, Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl haftet der Veranstalter nicht.

Im Falle des Vorhandenseins einer psychischen Belastung, die ärztliche oder psychologische Begleitung erfordert, habe ich meinen Arzt / Therapeuten über die Teilnahme an diesem Kurs informiert.

Ich bin auch mit den Buchungsbedingungen einverstanden, habe die AGBs gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

Datum

Name

Unterschrift

Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben per Mail an:

info@anjasiebertz.de

oder per Post an:

Anja Siebertz

Achtsamkeit und Stressbewältigung

Schlossallee 11

53332 Bornheim

Bankverbindung

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE 16 3705 0299 1049 0231 15

BIC: COKSDE33XXX

BLZ: 370 502 99

Konto-Nr.: 1049023115

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie umgehend eine Bestätigung.

Die Teilnehmerzahl für den Kurs „MBSR – Stressbewältigung“ ist auf 12 Teilnehmer begrenzt. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge des Zahlungseingangs.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Einschreibung und Anmeldung zu unseren Trainings

Für die in sich abgeschlossenen Veranstaltungen („MBSR Stressbewältigung – 8 Termine plus 1 Achtsamkeitstag“, „Achtsam essen, achtsam abnehmen“, „Stunden der Muße“, „Stunden der Stille“, „Intensiv-Kurs Meditieren für Einsteiger 4 Termine“) melden Sie sich bitte schriftlich und somit verbindlich an.

Füllen Sie hierzu einfach das Anmeldeformular aus und schicken Sie es uns per Mail zu. Wir bestätigen den Eingang Ihrer Anmeldung immer schriftlich, mit Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort und allen weiteren Informationen zum Training. Für unverbindliche und unentgeltliche Informationsgespräche zu Inhalt und Übungen der Kurse stehen wir nach Absprache gerne persönlich zur Verfügung.

Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen

Die Teilnahmegebühr ist direkt bei Anmeldung spätestens 5 Arbeitstage nach der Anmeldung fällig und sie sichert Ihre Teilnahme. Ihr Platz ist mit Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung reserviert und mit Überweisung der Trainingsgebühr gesichert. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Rechnung und eine schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigung. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie, dass Sie Verantwortung für sich selbst übernehmen. Hiermit stellen Sie Kursleitung und Veranstaltungshaus von allen Haftungsansprüchen frei. Bitte sprechen Sie etwaige physische und psychische Erkrankungen und Einschränkungen vor Kursbeginn bei der Kursleiterin an und die Teilnahme mit Ihrem behandelnden Therapeuten ab.

Rücktrittskosten

Im Falle eines Rücktritts bis 14 Tage vor Kursbeginn wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr (Administration und Informationsgespräch) von € 30,- für den Kurs „MBSR Stressbewältigung“ zurückerstattet. Bei allen anderen Kursen gilt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 15,-

Bei späterem Rücktritt (weniger als 14 Tage) wird die komplette Kursgebühr einbehalten, es sei denn, es kann ein Ersatzteilnehmer von uns oder vom Interessenten gestellt werden.

Abmeldungen während eines laufenden mehrteiligen Kurses sind für Einzeltermine möglich, führen allerdings nicht zur anteiligen Erstattung der Kursgebühren. Versäumte Einzeltermine können, sofern organisatorisch möglich, nach Absprache mit uns ggf. nachgeholt oder vorgezogen werden. Dozenten- oder Referentenwechsel sind kein Rücktrittsgrund. Eine Erstattung der Kursgebühr (Gebührenrückzahlung) besteht bei Kursabbruch im Trainingszeitraum, ungeachtet der persönlichen Gründe und Lebensumstände des Teilnehmers, nicht. Die Rücktrittbedingungen gelten auch bei Krankheit, Unfall und Tod. Der Rücktritt ist nur schriftlich möglich und nur wirksam bei schriftlicher Rücktrittsbestätigung durch den Veranstalter. Aus dem Rücktritt im Trainingszeitraum ist keine kostenlose Wiederholung des Trainings, auch nicht für Verwandte, Familienangehörige oder Partner zu einem späteren Zeitpunkt zu erwirken.

Sollten Stunden durch Krankheit der Kursleitung ausfallen, wird für einen Ersatztermin gesorgt. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, da die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde, werden Sie unverzüglich schriftlich oder telefonisch informiert und Ihre Kursgebühr wird zurückerstattet.

Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung über das Anmeldeformular, sind diese Bedingungen automatisch von Ihnen zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Zu den Veranstaltungen, die regelmäßig jede Woche stattfinden

„90 Minuten Achtsamkeit“ und „60 Minuten Achtsamkeits-Meditation“. Sie können diese Einheiten direkt vor Ort zahlen oder Sie erwerben eine 10er-Karte für 10 Einheiten à 60 Minuten zu 108 €. Das entspricht einer Ermäßigung von 10%. Die Karten enthalten eine 30-Minuten-Einteilung, so können Sie sie bequem für beide Veranstaltungen nutzen.

Für alle Teilnehmergebühren gilt, dass gemäß § 19 UStG keine Umsatzsteuer berechnet wird.

Überweisungen erfolgen bitte auf das Konto:

Anja Siebertz

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE 16 3705 0299 1049 0231 15

BIC: COKSDE33XXX

BLZ: 370 502 99

Konto-Nr.: 1049023115

Verwendungszweck: Ihr Name und die Nummer der Veranstaltung bzw. „10er-Karte“

Anja Siebertz

Achtsamkeit und Stressbewältigung

Schlossallee 11

53332 Bornheim

Telefon: +49 (0)2227 – 90 92 97

Mobil: +49 (0)157 – 86 73 86 27

e-Mail: info@anjasiebertz.de

www.anjasiebertz.de