

## **Publikationen Paul Grossman**

Grossman P:

Achtsamkeit: Eine einzigartige klinische Intervention in den Verhaltenswissenschaften.

In: Heidenreich T, Michalak J (Hrsg.). Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch. Tübingen, dgvt-Verlag, 2005, 69-101.

Grossman P, Gibala MJ, Burgomaster KA, Heigenhauser GJ:

A comment on Burgomaster et al. and a general plea to consider behavioral influences in human physiology studies.

J Appl Physiol 2005; 99: 2473-5.

[http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman\\_general\\_plea\\_ajp2005.pdf](http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman_general_plea_ajp2005.pdf)

### **Grossman P, Niemann L, Schmidt S, Walach H:**

Ergebnisse einer Metaanalyse zur Achtsamkeit als klinischer Intervention.

In: Heidenreich T, Michalak J (Hrsg.). Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch. Tübingen, dgvt-Verlag, 2005, 701-725.

### **Michalsen A, Grossman P, Lehmann N, Knoblauch NT, Paul A, Moebus S, Budde T, Dobos GJ:**

Psychological and Quality-of-Life Outcomes from a Comprehensive Stress Reduction and Lifestyle Program in Patients with Coronary Artery Disease: Results of a Randomized Trial.

Psychother Psychosom 2005; 74: 344-52.

[http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman\\_psychological\\_outcomes\\_psychotherpsychosom\\_2005.pdf](http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman_psychological_outcomes_psychotherpsychosom_2005.pdf)

### **Grossman P, Niemann L, Schmidt S, Walach H:**

Mindfulness-based stress reduction and health benefits. A meta-analysis.

J Psychosom Res 2004; 57: 35-43.

[http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman\\_mindfulness\\_psychosom\\_res\\_2004.pdf](http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman_mindfulness_psychosom_res_2004.pdf)

### **Grossman P, Wilhelm FH, Spoerle M:**

Respiratory sinus arrhythmia, cardiac vagal control, and daily activity.

Am J Physiol Heart Circ Physiol 2004; 287: H728-34.

### **Grossman P:**

The LifeShirt: A multifunction ambulatory system monitoring health disease and medical intervention in the real world.

In: Lymberis A, DeRossi D (Hrsg.). New Generation of wearable systems for E-health: Towards a revolution of citizens' health and life style. Amsterdam, IOS Press, 2004.

### **Keenan DB, Grossman P:**

Adaptive Filtering of Heart Rate Signals for an Improved Measure of Cardiac Autonomic Control.

Int J Signal Processing 2004; 1: 11-17.

### **Schmidt S, Buchheld N, Niemann L, Grossman P, Walach H:**

Mindfulness and mindfulness meditation: construct development and clinical value [German].

In: Zwingmann C (Hrsg.). Spirituality and Psychology, 2004.

### **Wientjes C, Grossman P:**

Measurement of respiration in applied human factors and ergonomics research.

In: Stanton N (Hrsg.). Handbook of human factors and ergonomics methods. New York, Taylor & Francis, 2004.

### **Wilhelm FH, Grossman P, Coyle MA:**

Improving estimation of cardiac vagal tone during spontaneous breathing using a paced breathing calibration.

Biomed Sci Instrum 2004; 40: 317-24.

[http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman\\_improving\\_estimation\\_2004.pdf](http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman_improving_estimation_2004.pdf)

### **Grossman P:**

Challenges to conventional thinking about mind and body.

J Psychosom Res 2003; 55: 491-2.

[http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman\\_jpr\\_mind-body\\_2003.pdf](http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman_jpr_mind-body_2003.pdf)

### **Buchheld N, Grossman P, Walach H:**

Measuring mindfulness in meditation-based psychotherapy.

Journal for Meditation and Meditation Research 2002; 1: 11-33.

[http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman\\_measuring\\_mindfulness\\_2001.pdf](http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman_measuring_mindfulness_2001.pdf)

### **Grossman P, Wientjes C:**

How mental activity modulates breathing.

In: Homma I, Haruki H (Hrsg.). Breathing and Emotion. New York, Springer, 2002.

**Lipman RD, Grossman P, Bridges SE, Hamner JW, Taylor JA:**

Mental stress response, arterial stiffness, and baroreflex sensitivity in healthy aging.

J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2002; 57: B279-84.

**Majumdar M, Grossman P, Dietz-Waschkowski B, Kersig S, Walach H:**

Does mindfulness meditation contribute to health? Outcome evaluation of a German sample.

J Altern Complement Med 2002; 8: 719-30; discussion 731-5.

[http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman\\_mindfulness\\_2002.pdf](http://www.psychosomatik-basel.ch/deutsch/publikationen/pdf/grossman_mindfulness_2002.pdf)

**Grossman P, Wilhelm FH, Kawachi I, Sparrow D:**

**Gender differences in psychophysiological responses to speech stress among older social phobics:: congruence and incongruence between self-evaluative and cardiovascular reactions.**

Psychosom Med 2001; 63: 765-77