

Literatur



Chökyi Nyima Rinpoche
& David R. Shlim

Medizin & Mitgefühl

Einsichten in den Ursprung und die Kultivierung von Mitgefühl. Erkenntnisse, die hier erstmals für Heilberufe anwendbar umgesetzt werden.

192 Seiten, 16,90 €



Jon Kabat-Zinn

Zur Besinnung kommen

Die Weisheit der Sinne und der Sinn der Achtsamkeit in einer aus den Fugen geratenen Welt.

672 Seiten, 29,90 €

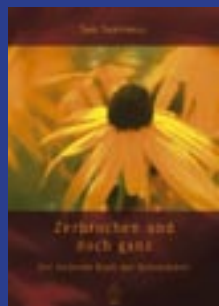


Jon Kabat-Zinn &
Ulrike Kesper-Grossman

Die heilende Kraft der Achtsamkeit

Doppel-CD zur Praxis der Achtsamkeit mit mehreren der in der *Stress Reduction Clinic* entwickelten Achtsamkeitsmeditationen.

24,90 €



Saki Santorelli

Zerbrochen und doch ganz

Mit diesem Buch stellt der Direktor der *Stress Reduction Clinic* die Essenz der 8-wöchigen Kurse zur Praxis der Achtsamkeit im Gesundheitswesen vor.

220 Seiten, 17,90 €

Das Thema

Seit mehr als zwanzig Jahren wandeln Mediziner auf neuen Wegen, indem sie das Wissen und das Potential der östlichen Heilkultur im Kontext westlicher medizinischer Praxis fruchtbar machen – effizient, technisch unaufwendig und sehr wirkungsvoll. Begleitforschung und Trainingsprogramme fundieren und etablieren diese Angebote.

Wir haben die vier erfolgreichsten und bekanntesten Vertreter der achtsamkeitsbasierten Medizin eingeladen, uns ein Wochenende lang Methoden, Erfahrungen und Ergebnisse ihrer Arbeit vorzustellen.

Am Freitag wird Chökyi Nyima Rinpoche in die Bedeutung von Achtsamkeit und Mitgefühl in Medizin und Therapie einführen, indem er das *Zusammenspiel von Heilung, Mitgefühl und Weisheit* erläutert.

Der Samstag ist praxisorientierten Lösungsstrategien vorbehalten. Daniel Goleman, Ph.D. – der Mitte der 90er Jahre mit seinem Konzept der „Emotionalen Intelligenz“ weltweites Aufsehen erregte – wendet sich der *Kultivierung von Mitgefühl im medizinisch-therapeutischen Berufsleben* zu.

Jon Kabat-Zinn, Ph.D. – Begründer der „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (Mindfulness Based Stress Reduction) – berichtet von der *Kunst, Achtsamkeit und Mitgefühl in den Mainstream der Gesundheitssysteme wissenschaftlich fundiert einzuführen*.

David Shlim, M.D., und Chökyi Nyima Rinpoche schließlich präsentieren das *Medizin & Mitgefühl-Projekt*, ein von ihnen entwickeltes Trainingsprogramm für Mediziner und Medizinstudenten, das sie auf diesem Kongress erstmals der deutschen Öffentlichkeit vorstellen.

Das heilende und transformative Potential von Achtsamkeit und Mitgefühl beleuchtet Chökyi Nyima Rinpoche, indem er darstellt, *wie Mitgefühl die Heilung des Patienten fördert* und warum die mitfühlende Haltung der *Schlüssel zu erfolgreicher medizinischer und therapeutischer Arbeit* ist.

Doch *was ist angesichts der harten Berufsrealität im Alltag umsetzbar?* Dieser Frage wird das abschließende Podiumsgespräch gewidmet sein.

Moderiert wird das Programm von Dr. Dr. Andreas Remmel, der als ärztlicher Direktor des Psychosomatischen Zentrums Waldviertel (der ersten Modellklinik für Psychosomatik und Psychotherapie in Österreich) auf achtsamkeitsbasierte Verfahren setzt.

Organisatorisches

Übersetzung

Die Veranstaltung findet in englischer Sprache statt. Die Redebeiträge werden vor Ort sukzessive übersetzt.

Parallel zum Kongress finden Sie im Foyer ein vielfältiges Angebot an **Informations- und Verkaufsständen** zum Thema.

Verpflegung

In der Stadthalle finden Sie sowohl ein Restaurant als auch einen Imbiss. An beiden Orten werden vegetarische Gerichte angeboten.

Der Kongress **Medizin, Achtsamkeit & Mitgefühl** ist eine **Benefizveranstaltung** zugunsten der Arbeit von Chökyi Nyima Rinpoche. Erlöse der Veranstaltung werden ausschließlich für diesen Zweck eingesetzt.

Menschen, die die Kongressgebühr nicht aufbringen können, bitten wir, sich direkt an uns zu wenden. Es steht ein **begrenztes Kontingent ermäßigter Karten** zur Verfügung.

Für die Teilnahme an diesem Kongress können Ärzten und Psychologen **Fortbildungspunkte** vergeben werden. Nähere Informationen können Sie direkt bei uns erfragen.

Tipps zu **Übernachtungsmöglichkeiten** halten wir auf unserer Website für Sie bereit.

Veranstaltungsort

Stadthalle Köln-Mülheim, Jan-Wellem-Straße 2, 51065 Köln

Anfahrt

Bitte nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel: Vom Hauptbahnhof mit den Linien 17 und 19 (Richtung Buchheim) oder der Linie 18 (Richtung Thielenbruch) bis Haltestelle Wiener Platz. Von dort 2 Minuten Fußweg. Anfahrtsbeschreibungen für Autofahrer halten wir online bereit, nahe der Kongresshalle steht ein öffentliches Parkhaus zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie ab 1. Oktober 2006 unter

www.medizin-mitgefuehl.de

oder wenden Sie sich direkt an uns:



Arbor Seminare gGmbH
Zechenweg 4, 79111 Freiburg
Telefon +49 (0) 761.89629106
Fax +49 (0) 761.89629107
info@medizin-mitgefuehl.de

Ein Kongress mit
Chökyi Nyima Rinpoche
Daniel Goleman
David R. Shlim
Jon Kabat-Zinn

Medizin, Achtsamkeit & Mitgefühl

**Zur Bedeutung von Achtsamkeit
in Medizin und Therapie**

29. Juni bis 1. Juli 2007
Stadthalle Köln-Mülheim
Moderation: Andreas Remmel

Die Referenten



Chökyi Nyima Rinpoche wurde 1950 in Tibet als der älteste Sohn des großen Meditationslehrers Tulku Urgyen Rinpoche geboren. Er ist das spirituelle Oberhaupt mehrerer Mönchs- und Nonnenklöster in Nepal. Des Weiteren gründete Chökyi Nima Rinpoche Retreat-Zentren in Kalifornien, Dänemark und Österreich, an denen er jedes Jahr lehrt.



David R. Shlim, M.D., war von 1983 bis 1998 der medizinische Leiter des reisemedizinischen CIWEC-Zentrums in Kathmandu, der gefragtesten Touristenpraxis der Welt. Seine Freundschaft mit Chökyi Nyima Rinpoche führte zu der Entwicklung des *Medizin & Mitgefühl-Programms*, das von beiden unter anderem an der Harvard-Universität angeboten wird.



Jon Kabat-Zinn, Ph.D., ist Gründer und ehemaliger Direktor der *Stress Reduction Clinic* sowie ehemaliger Direktor des *Instituts für Achtsamkeit in Medizin, Gesundheitsvorsorge und Gesellschaft*. Der emeritierte Professor für Medizin (Universität in Worcester, Massachusetts) ist international bekannt für seine Arbeit, Achtsamkeitspraxis in die medizinische Betreuung zu integrieren.



Daniel Goleman, Ph.D., hat als klinischer Psychologe an der Harvard-Universität gelehrt, war Herausgeber der Zeitschrift *Psychology Today* und ist seit mehreren Jahren Redakteur für Psychologie und Neurowissenschaften bei der *New York Times*. Er wurde durch sein 1995 erschienenes Buch *Emotionale Intelligenz* berühmt, das international ein Bestseller ist.

Das Programm

Freitag, 29. Juni 2007

Zur Bedeutung von Achtsamkeit und Mitgefühl in Medizin und Therapie

- 16⁰⁰ Uhr** Eröffnung

- 16¹⁵ Uhr** Einleitende Kurzreferate der Referenten, in denen sie ihre Praxisfelder vorstellen

- 17⁴⁵ Uhr** Pause

- 18¹⁵ Uhr** Chökyi Nyima Rinpoche
Das Zusammenspiel von Heilung, Mitgefühl und Weisheit

- 19³⁰ Uhr** Voraussichtliches Programmende

Samstag, 30. Juni 2007

Die Einbindung von Mitgefühl in die medizinisch-therapeutische Praxis

- 8⁰⁰ Uhr** Chökyi Nyima Rinpoche
Meditation

- 9¹⁵ Uhr** Daniel Goleman, Ph.D.
Soziale Intelligenz: Kultivierung von Mitgefühl im medizinisch-therapeutischen Berufsleben

- 10⁴⁵ Uhr** Pause

- 11¹⁵ Uhr** Prof. Jon Kabat-Zinn, Ph.D.
Achtsamkeit in der Medizin: Über die Kunst, Mitgefühl und Weisheit in den Mainstream der Gesundheitssysteme wissenschaftlich fundiert einzuführen

- 12⁴⁵ Uhr** Mittagspause

Praxisteil

Optionales Angebot

- 14⁴⁵ Uhr** David R. Shlim, M.D.
Das Medizin & Mitgefühl-Projekt:
Ein Trainingsprogramm für medizinische und therapeutische Berufe

- 16¹⁵ Uhr** Pause

- 16⁴⁵ Uhr** Chökyi Nyima Rinpoche
Der Patient im Mittelpunkt: Wie Mitgefühl die Heilung des Patienten fördert

- 18⁰⁰ Uhr** Pause

- 18³⁰ Uhr** Chökyi Nyima Rinpoche
Die heilende Kraft der Meditation

- 19³⁰ Uhr** Voraussichtliches Programmende

Sonntag, 1. Juli 2007

Das heilende und transformative Potential von Achtsamkeit und Mitgefühl im sozialmedizinischen Kontext

- 8⁰⁰ Uhr** Chökyi Nyima Rinpoche
Meditation

- 9¹⁵ Uhr** Chökyi Nyima Rinpoche
Die mitfühlende Haltung: Der Schlüssel zu erfolgreicher medizinischer und therapeutischer Arbeit

- 10⁴⁵ Uhr** Pause

- 11¹⁵ Uhr** Podiumsdiskussion der Referenten
Morgen mitfühlend?
Was ist angesichts der harten Berufsrealität im Alltag umsetzbar?

- 13⁰⁰ Uhr** Voraussichtliches Programmende

Evtl. Programmänderungen durch den Veranstalter vorbehalten.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem beigefügten Anmeldebogen oder online an. Anmeldungen werden bis zum 14. Juni 2007 (Posteingang) entgegengenommen. Danach können – soweit verfügbar – Karten nur noch an der Tageskasse erworben werden.

Preise

Die Kongressgebühr beträgt 200 €. Frühbucher zahlen 160 € bis zum 31. Januar 2007. An der Tageskasse kostet die Teilnahme 220 €.

Rücktritt

Bei Rücktritt bis zum 14. Juni 2007 (Posteingang) wird eine Stornogebühr von 50 € einbehalten. Bei Absage nach dem 14. Juni 2007 sowie bei Nichterscheinen wird die volle Konferenzgebühr berechnet.

Bitte füllen Sie für jeden Konferenzteilnehmer ein Formular aus. Ihre Anmeldung wird erst mit Zahlungseingang wirksam. Nach Zahlungseingang auf das Konto der Arbor Seminare gGmbH, Nummer 672963, BLZ 68092000 bei der Volksbank Nördlicher Breisgau senden wir Ihnen Ihre Teilnahmekarten zu. Trennen Sie diesen Anmeldebogen bitte ab und senden Sie ihn in einem Kuvert an Arbor Seminare gGmbH, Zechenweg 4, 79111 Freiburg.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kongress Medizin, Achtsamkeit & Mitgefühl (29.6.–1.7.2007) an. Den Teilnahmebeitrag habe ich auf das oben genannte Konto überwiesen.

Titel	Vorname	Name
Strasse und Hausnummer		
Land	PLZ	Ort
E-Mail		
Telefon		
Datum und Unterschrift		